



1

วางแผนชีวิต ลิขิตตัวเอง

“ไม่มีความสำเร็จอันใดได้มาเปล่าๆ
หากไม่ขยันหมั่นเพียร”



คุณ เป็นคนหนึ่งใ้ใหม่ที่กำลังมุ่งมั่นไปบนเส้นทางชีวิตอันมีดม่น บางครั้งก้าวผิดก้าวถูกโดยมองไม่เห็นแสงสว่างและทิศทางอันใดที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ บางคนจมปลักอยู่กับความทุกข์ตรมขมขื่น เหนื่อยหน่าย และหมดกำลังใจในชีวิต

มันเป็นเรื่องน่าแปลกสำหรับชีวิตคนเรา เพราะกว่าจะไปถึงฝั่งอันเป็นจริงได้นั้น ต้องฝ่าฟันกับอุปสรรคนานัปการ บางคนโชคดีที่ค้นพบความสำเร็จตั้งแต่วัยหนุ่มสาว บางคนล้มลุกคลุกคลาน ล้มแล้วล้มอีกหลายครั้งหลายหน แต่ในที่สุดก็มาคว้าเจอเอาในช่วงบั้นปลาย ขณะเดียวกันยังมีคนอีกจำนวนมากมายพบกับความว่างเปล่า หาคำตอบใดๆ ให้แก่ชีวิตไม่ได้เลย

เกิดคำถามผุดขึ้นมาในใจว่า ถ้าเช่นนั้นคุณจะทำอย่างไรให้ชีวิตอยู่ในโลกนี้อย่างนั้กโทษที่ถูกต้องจ้งจำอย่างนั้นหรือ ?

หลายคนยอมจำนนต่อชะตากรรมอย่างหมดหนทางผู้ ถึงกับหันหน้าเข้าหาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ เพื่อวอนขอให้ชีวิตมีโชคลาภและประสบความสำเร็จอย่างคนอื่นบ้าง บางคนหวังพึ่งหมอดูให้ทำนายทายทัก ยอมแม้กระทั่งให้เขามากำหนดเส้นทางให้เดิน คือเอาชีวิตทั้งชีวิตไปผูกติดกับอำนาจลึกลับที่มองไม่เห็น ช้ำร้ายไปกว่านั้นนักการเมืองบางคนนำเอาอนาคตของประเทศชาติไปแขวนไว้กับคำทำนายหมอดูแบบไร้สติปัญญา เหมือนถอยหลังเข้าคลอง ไปถือเคล็ด เล่นของ दुฤกษ์ดูยาม บนบานศาลกล่าวต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ให้ตนเองมีชัยชนะเหนือคู่แข่ง ได้ครองบ้านครองเมืองต่อไปอีกนาน ๆ ความจริงแล้วไม่มีใครรู้อนาคตล่วงหน้าหรือว่าชะตากรรมหรือจุดหมายปลายทางอยู่ที่ไหน ไม่มีโอกาสรู้เลยว่าตัวเองจะเดินไปเจอชุมทรัพย์อันมหาศาลหรือดิ่งจมลงหุบเหวลึก

ใจเราต่างหากที่เป็นผู้กำหนดถนนอนาคตของเราเอง

ความเชื่อในโชคชะตาราศีเหล่านี้บางทีก็เป็นตัวบั่นทอนความก้าวหน้าในชีวิตให้มีดหมอกลงไปอย่างน่าเสียดาย จึงไม่น่าแปลกใจที่เราเห็นคนนั่งงอมืองอเท้า รอให้วันเวลามาพรากจากโลกนี้ไป

แต่ผมเชื่อมั่นว่าชีวิตนี้ยังมีความสำเร็จที่ทุกคนรอคอยอยู่ข้างหน้า トラบใดที่คุณไม่หมดความหวัง トラบนั้นคุณย่อมพลิกผันและเปลี่ยนแปลงพัฒนาตัวเองได้เสมอ คุณอาจค้นคิดสิ่งใหม่ ๆ และแสวงหาความเจริญก้าวหน้าได้อย่างไม่มีที่สิ้นสุด ในเมื่อชีวิตนี้เป็นของคุณ แล้วคุณจะรอให้ใครมาสร้างสรรค์ชีวิตให้เล่า?

การออกแบบชีวิต ก็คือการวางแผนการไว้ล่วงหน้าสำหรับสร้างถนนอนาคตให้แก่ตัวเอง ผมขอยืนยันว่ามีตัวอย่างของผู้คนบนโลกนี้มากมายต่าง

ล้มลุกคลุกคลานและลองผิดลองถูกมาตลอด เมื่อเขาได้พบข้อบกพร่องและได้ปรับปรุงตนเองอย่างจริงจัง ความสำเร็จอันหอมหวานในหน้าที่การงานและเงินทองก็ตามมา เว้นแต่คุณจะไม่ยอมแพ้หรือเลิกล้มความตั้งใจเสียกลางคัน

ชีวิตเราทุกคนเกิดมามีศักดิ์ศรีแห่งความเป็นมนุษย์เท่าเทียมกัน ไม่ว่าจะในเรื่องเชื้อชาติ ศาสนา หรือผิวพรรณ แต่แตกต่างกันโดยสิ้นเชิงในเรื่องความสำเร็จในชีวิตครอบครัว บางคนไม่ได้ร่ำเรียนอะไรมาเลย จบการศึกษาแค่ระดับชั้นประถม กลับก้าวหน้ามีความเป็นอยู่สุขสบาย ตรงกันข้ามกับคนบางคนที่ยังจบการศึกษาระดับสูง ๆ มีปริญญาหลายใบแขวนไว้ข้างฝา แต่มีชีวิตตกต่ำย่ำแย่ เงินเดือนแทบไม่พอใช้พอจ่าย

ภาพเหล่านี้เราสามารถพบเห็นได้เกลื่อนตาในสังคม หากเหลียวไปมองอีกด้านหนึ่งบ้างก็จะเห็นภาพของคนล้มเหลวด้วยเหตุผลที่แตกต่างกัน กลับพลิกผันชีวิตจนรุ่งเรือง จากคนที่เคยมีหนี้สินล้นพ้นตัว แปรเปลี่ยนมาสู่ความร่ำรวยมหาศาล คนที่หลงผิด กลับมีชีวิตใหม่พร้อมมีสติปัญญาหลักแหลม คนที่มีจิตใจและร่างกายพิการ กลับมีสุขภาพอนามัยดี คนที่เป็นนักเลงอันธพาล เคยติดคุกติดตะราง ออกจากคุกหันมาประกอบอาชีพที่มีหลักฐาน กู้ศักดิ์ศรีตัวเองขึ้นมาสู่ความสำเร็จ และหันหลังให้แก่พฤติกรรมชั่วทั้งหลายทั้งปวง นั่นแสดงให้เห็นว่าโลกนี้มีได้มีดีมีดีเพียงด้านเดียว อีกด้านหนึ่งยังมีแสงสว่างส่องให้มองเห็นหนทางแห่งความหวังอยู่เช่นกัน

คุณคงได้ยินข่าวคนหนุ่มคนหนึ่ง ซึ่งเป็นคนตกงานเพราะช่วงหนึ่งเศรษฐกิจของประเทศย่ำแย่ ชีวิตมีแต่ความกลัดกลุ้ม ทั้ง ๆ ที่ตัวเองเคยเป็นคนร่ำเรียนหนังสือเก่งมาก่อน แกมมีโรคภัยไข้เจ็บรุมเร้า เขาเกือบจะตัดสินใจไปลิด

ชีวิตตัวเองไปเรื่อยเรื่อยแล้วเพราะความน้อยเนื้อต่ำใจ บังเอิญได้หยิบหนังสือเก่า ๆ เล่มหนึ่งขึ้นมาอ่านแบบไม่ตั้งใจ เพียงแค่นี้มันละลายความฟุ้งซ่านออกไปจากจิตใจเสียบ้าง บังเอิญในหนังสือเล่มนั้นมีข้อความประโยคหนึ่งกระตุกความคิดของเขาให้หยุดคิดกระทำในสิ่งเลวร้ายนั้นลงทันที “ไม่มีความสำเร็จอันใดได้มาเปล่า ๆ หากไม่ขยันหมั่นเพียร” ประโยคทองประโยคนี้เองที่ชี้หน้าให้เขามองเห็นชีวิตอย่างมีความหวังมาจนทุกวัน เขากลายเป็นเจ้าของธุรกิจที่มั่งคั่ง ใช้ชีวิตอย่างมีสติ และยึดมั่นอยู่ในหลักธรรมของพุทธศาสนาอย่างเหนียวแน่น

นักพูดผู้มีชื่อเสียงคนหนึ่งก็เคยประสบกับชะตากรรมเช่นนี้มาก่อน หลังชีวิตพังทลายลงล้มเหลวในอาชีพการงาน เพราะโดนอีกฝ่ายฉ้อโกง เธอเกือบจะตัดสินใจฆ่าตัวตายให้รู้แล้วรู้รอดไป แต่หลังจากได้รับรู้ข้อคิดบางอย่างที่มีคุณค่าเข้ามาประเทืองปัญญา เธอตั้งสติใหม่และคิดว่ามันจะมีประโยชน์อันใดหากทำเช่นนั้น ดูแล้วหาคุณค่าอะไรไม่ได้เลยกับการเกิดมาชาติหนึ่ง นับตั้งแต่วันนั้น เธอได้เปลี่ยนเส้นทางชีวิตใหม่ อุทิศตนทำประโยชน์เพื่อสังคมในการให้ความรู้ทางหลักธรรมทางศาสนา จนได้รับความเคารพศรัทธาจากคนทั่วไป

คนพิการหลายคนที่เรารู้จักหรือพบเห็น สามารถเรียนจบปริญญาระดับสูง ๆ ออกมาเป็นอาจารย์สอนนักศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย บ้างก็ได้เข้าทำงานที่เขาดนัดในองค์กรใดองค์กรหนึ่ง ทุก ๆ ปีเราจะเห็นบุคคลเหล่านี้พลิกวิกฤตของตัวเองจากคนด้อยโอกาสให้กลับมามีโอกาสอย่างไม่น่าเชื่อ บางคนยังได้ก่อตั้งกองทุนช่วยเหลือเพื่อนพิการคนอื่น ๆ ให้หลุดพ้นจากความทุกข์ยาก นายแพทย์ขาพิการนายหนึ่งเปิดคลินิกของตัวเองและรักษาโรคให้แก่ผู้ป่วยแบบคิด

ราคาถูก ๆ บางครั้งก็ไม่เอาเงินหากเขายากจนขั้นแค้นจริง ๆ จนกระทั่งเขากลายเป็นบุคคลที่ชาวบ้านให้ความนับถือ ตัวเองก็สุขใจที่ได้ทำบุญทำกุศลให้แก่คนยากคนจน

แน่นอน ทุกคนต่างปรารถนาที่จะมีอนาคตอันงดงาม และก้าวเดินไปบนถนนแห่งความสำเร็จด้วยกันทั้งนั้น แต่ในความเป็นจริงมันไม่่ง่ายดังฝัน บางคนท้อ หมดกำลังใจตั้งแต่เริ่มคิดด้วยซ้ำ เลยไม่คิดวางแผนอะไรให้เปลืองสมอง ปล่อยให้ชีวิตลอยเคราะห์เหมือนเรือที่ไร้หางเสือ

ออกแบบชีวิต...ปฏิวัติตัวเอง

เคล็ดลับในการค้นพบชีวิตใหม่เป็นเรื่องที่ไม่ค่อยมีใครชี้้นำให้คนอื่นรับทราบนักหรอก เพราะมนุษย์ยังมีความเห็นแก่ตัว และมีจิตใจที่พอกพนาไปด้วยกิเลส ไม่อยากให้คนอื่นล้ำหน้าไปกว่าตน แต่อย่าลืมว่า ชีวิตนี้เป็นของเรา มีหนึ่งสมองสองมือ มีเวลา 24 ชั่วโมงเท่าเทียมกัน แล้วทำไมจะต้องไปหัวนกลงในความพ่ายแพ้ผิดหวังต่อโชคชะตาด้วยเล่า

ผมมีความจริงบางอย่างที่จะเปิดเผยให้คุณรับรู้ นั่นไม่ได้หมายความว่าผมจะเนรมิตความฝันให้คุณได้รับสิ่งปรารถนาโดยไม่ต้องลงทุนลงแรงอะไรเลย ตรงกันข้าม คุณต้องมีความมุ่งมั่นศรัทธาอย่างจริงจัง และกล้าผจญกับปัญหาทุกรูปแบบ ผมเพียงแต่ขอขีดเส้นทางให้คุณเดินอย่างมีแบบแผนเท่านั้น

หลักการที่ว่าเป็นหลักการที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของเหตุผล ไม่ได้ยึดโยงกับเรื่องโชคชะตาราศีแต่อย่างใด อาจกล่าวได้ว่าเป็นหลักการทางวิทยาศาสตร์ที่พิสูจน์ได้ด้วยตรรกะในตัวของมันเอง และก็ไม่ได้เป็นสิ่งเหลือวิสัยที่จะทำได้ หากลงมือทำจริง

ลองยืดอกขึ้น แล้วบอกกับตัวเองว่า ต่อไปนี้เราจะมุ่งมั่น มีสติแน่วแน่ ไม่ลดละความพยายาม และจะไม่ล้มเลิกความตั้งใจในการนำพาชีวิตไปสู่จุดหมายปลายทางที่ยั่งยืน เลิกคร่ำครวญถึงความล้มเหลวใดๆ ในอดีต เพราะไม่มีประโยชน์อะไรที่จะย้อนรำลึกถึงความสูญเสียเปล่าที่ผ่านมา จุดแรกที่คุณต้องทำความเข้าใจเสียก่อน นั่นคือ **สำนึกแห่งความสำเร็จ** เพราะสำนึกอันนี้เป็นเสมือนกุญแจดอกสำคัญที่ไขไปสู่หนทางแห่งความปรารถนาอย่างแท้จริง

ด้วยจิตสำนึกที่วางนี้ จะเป็นจุดก่อเกิดแห่งความสำเร็จผลทั้งหลายทั้งปวง และยังเป็นโอกาสทองของชีวิตที่ทำให้คุณมองเห็นแสงสว่างแห่งความหวังอยู่เบื้องหน้า จากนั้นมันก็จะพัฒนาไปในทางที่ดีขึ้นกว่าเดิมจนกระทั่งถึงฝั่งฝัน

หลักการที่ผมจะนำมากล่าวดังต่อไปนี้ ไม่ได้เป็นทฤษฎีที่ซับซ้อน เพียงแต่คุณนำไปประยุกต์ใช้ให้สอดคล้องลงตัวกับชีวิตประจำวัน แม้จะต้องเผชิญกับอุปสรรคดักขวางอยู่บ้างก็ตาม แต่ในที่สุดอุปสรรคเหล่านั้นจะถูกขจัดออกไปด้วยสติปัญญาของคุณเอง

วิธีการค้นพบความสำเร็จในชีวิตมี 3 ประการ คือ

1. เป้าหมาย
2. วางแผน
3. ปฏิบัติการ

เป้าหมาย → วางแผน → ปฏิบัติการ

นี่คือสำนึกแรกที่คุณต้องจุดให้สว่างขึ้นมาในจิตใจ ซึ่งเท่ากับว่าคุณกำลังกำหนดทิศทางในการเริ่มต้นชีวิตใหม่ จะเห็นว่าหลักการเหล่านี้ไม่ได้เป็น

เรื่องลึกลับอะไรเลย เพียงแต่ว่า “เทคนิคและวิธีการเท่านั้นที่อาจเปลี่ยนแปลงไปบ้าง ส่วนหลักการทุกอย่างยังคงเดิม”

สิ่งแรกที่คุณจะต้องกำจัดก็คือลบล้างคำว่า “ทำไม่ได้” ออกไปจากจิตใจเสียก่อน เพราะความคิดดังกล่าวเป็นการมองโลกในทางลบ จึงเปลี่ยนแนวคิดเสียใหม่ให้ไปในทางบวก ด้วยความเชื่อที่ว่า “สิ่งใดก็ตามที่คุณคิดและมีความเชื่อ คุณจะต้องประสบความสำเร็จ”

เพราะการปฏิเสธความเชื่อเรื่อง “ทำไม่ได้” นี้เองที่ทำให้ โทมัส เอดิสัน ลงมือปฏิบัติในสิ่งที่เขาศึกษาค้นคว้าอย่างจริงจัง จึงได้มีสิ่งประดิษฐ์สำคัญ และสร้างความเจริญรุ่งเรืองให้แก่โลกมนุษยมาจนทุกวันนี้

ความเชื่อในยุคก่อนที่ว่า เป็นไปไม่ได้หรือคนที่คนเราเอาเครื่องจักรหลาย ๆ ชิ้นมาประกอบเข้าด้วยกัน แล้วทำให้มันบินได้ แต่พอไม่นาน ฟีน้องตระกูลไรท์ก็มาลบล้างความเชื่อที่ว่านี่ลงไปอย่างสิ้นเชิง

ความเชื่อเป็นอำนาจอันทรงพลัง หากนำไปใช้อย่างถูกวิธี มันจะส่งผลให้คนเราพบกับความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ จิตใจมนุษย์มีความคิดความอ่านหลากหลายแตกต่างกันไป หากคุณคิดว่าจะหาเงินให้ได้สักก้อนหนึ่งเพื่อเอามาวางดาวน์ซื้อบ้านในปีหน้า แต่จิตใจของคุณไม่มีความเชื่อมั่นเลยว่าจะทำได้ แล้วเมื่อไรถึงจะได้เงินก้อนนั้นมา ถ้าไม่ทดลองทำดู

เพราะฉะนั้นจงรีบขจัดความมืดมนที่ซ่อนอยู่ในจิตใจของคุณออกไปให้หมดสิ้น มิฉะนั้นแล้ว คำว่า “ทำไม่ได้” จะตามติดมาหลอกหลอนคุณไม่สิ้นสุด และปิดกั้นหนทางแห่งความสำเร็จในชีวิตจนไร้ประตูออก

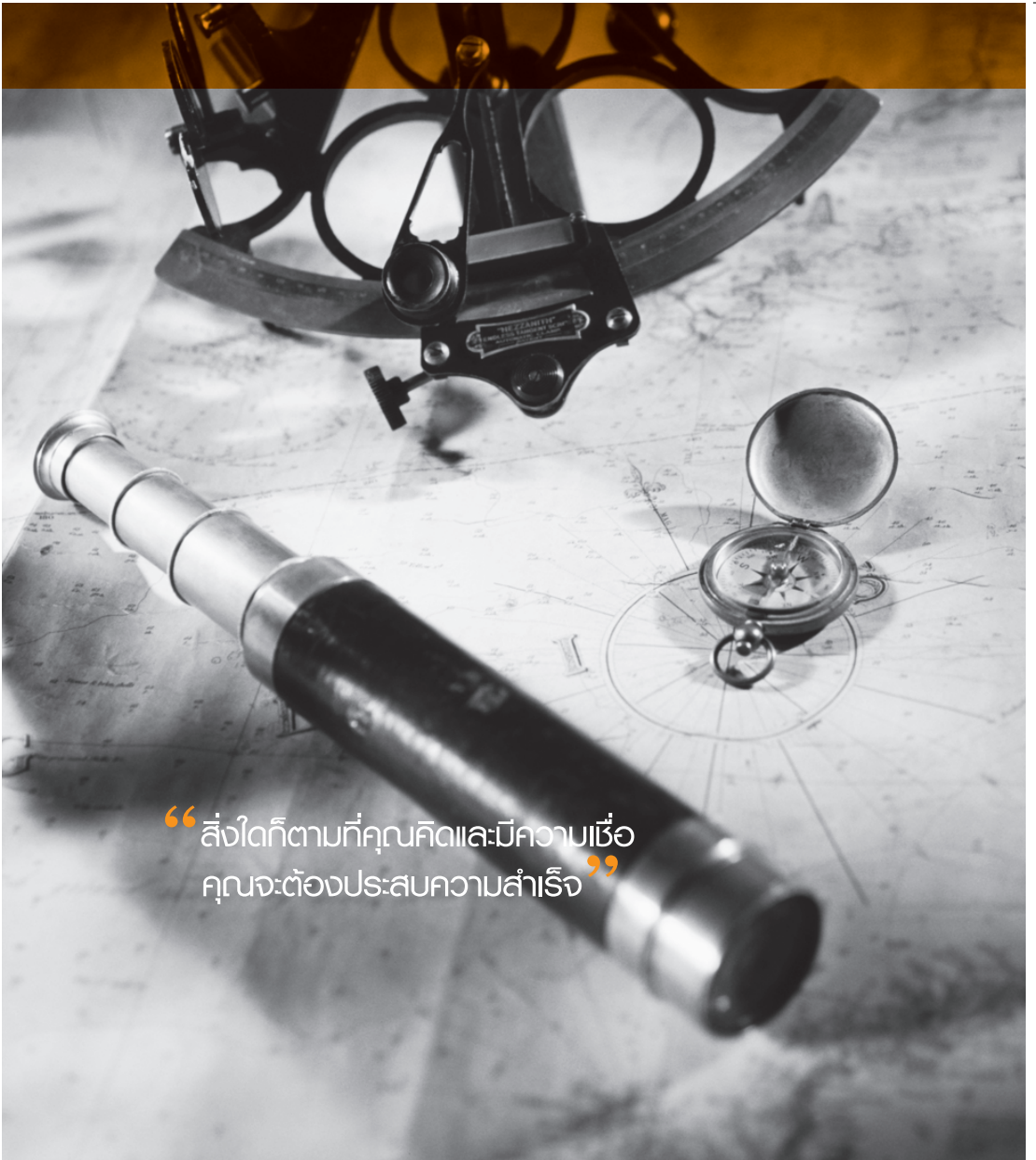
จงจำไว้ว่า โลกนี้มีทางเลือกให้เราเดินอยู่ 2 ทาง คือ “โลกที่ทำไม่ได้”

กับ “โลกที่ทำได้”

“โลกที่ทำได้” จะสร้างฝันแห่งความเป็นจริงให้บังเกิด

“โลกที่ทำไม่ได้” จะคอยถ่วงรั้งความก้าวหน้าของคุณให้หยุดอยู่กับที่

ขณะนี้โลกกำลังวางอยู่ตรงหน้าคุณแล้ว ตัดสินใจให้เด็ดขาดลงไปเลย
ว่าคุณจะเลือกเดินทางไหน เพราะผลลัพธ์อนาคตมันปรากฏอยู่แจ้งชัดว่าคุณ
จะก้าวอย่างผู้ชนะ หรือจะเป็นผู้แพ้ตลอดกาล



“ สิ่งใดก็ตามที่คุณคิดและมีความเชื่อ
คุณจะต้องประสบความสำเร็จ ”

2

สู่หนทาง แห่งความสำเร็จ



“ความรัก ความเชื่อ และความศรัทธา
จะขาดไปไม่ได้หากปรารถนาความสำเร็จ”



สุดยอดปรารถนาของมนุษย์เราไม่มีอะไรเหนือไปกว่าความสำเร็จ ผมเชื่อว่าทุกคนก็อยากไขว่คว้าสิ่งที่ว่านี้มาครอบครองเช่นกัน ความสำเร็จเป็นสิ่งหอมหวานชวนแสวงหา เพราะมันหมายถึงความสุขและความรื่นรมย์ในชีวิตต่าง ๆ นานา ซึ่งพร้อมพร้อมบริบูรณ์ไปด้วยเกียรติยศ ชื่อเสียง ตลอดจนทรัพย์สินเงินทองที่จะไหลมาเทมา แต่สำหรับบางคนกลับปฏิเสธเรื่องวัตถุนิยมหรือสิ่งจอมปลอมเหล่านี้ เพราะเป็นเรื่องสมมุติ ไม่ได้ประเสริฐเลิศเลออะไร พวกเขาหันเข้าหาความสงบทางจิตใจตามแนวธรรมะของพระพุทธองค์ เชื่อมั่นว่าสังขารอันนั้นมีความลึกลับซึ่งกว่า สามารถชุบชีวิตให้มีความสุขอย่างแท้จริง

ดูแล้ว “ความสำเร็จ” กินความได้หลากหลาย แต่แต่ละคนอาจจะให้คำนิยามไม่เหมือนกัน คนเป็นครูอาจารย์มักพอใจกับลูกศิษย์ที่จบออกไปแล้วมีหน้าที่การงานทำ เป็นคนดีของสังคม ความสำเร็จของนักการเมือง อาจ

หมายถึงความรุ่งโรจน์ในตำแหน่งอันทรงเกียรติ มีโอกาสได้รับใช้ประชาชน
ความสำเร็จของศิลปิน หมายถึงการได้แสดงออกทางความสามารถในด้านใด
ด้านหนึ่งที่ตัวเองชื่นชอบให้ประจักษ์ ได้รับการยกย่องและกล่าวขวัญถึง ความสำเร็จ
ของนักกฎหมาย อาจวาดหวังจะได้เป็นทนายความเก่ง ๆ หรือเป็น
ผู้พิพากษา อัยการ ที่มีคนนับถือศรัทธาในความเที่ยงธรรม ส่วนผู้เรียนทาง
บัญชีก็สร้างความสำเร็จไว้กับการมีสำนักงานเป็นของตัวเอง ผู้เป็นเจ้าของร้าน
อาหาร ก็อยากให้ร้านเป็นเลิศในรสชาติของความอร่อย เป็นที่ติดอกติดใจของ
ลูกค้า และยังขยายสาขาออกไปมากสาขาเท่าไรก็ถือว่าประสบความสำเร็จ
มากเท่านั้น

จะเห็นว่าความสำเร็จในความหมายของแต่ละคน แต่ละอาชีพ มีความ
ละเอียดอ่อนแตกต่างกันไป แต่น้อยคนนักที่มุ่งมั่นอย่างจริงจังในการฝ่าฟัน
อุปสรรคไปสู่จุดหมายที่วางไว้

ถึงจุดนี้ หลายคนอาจถูกคิดและตั้งคำถามขึ้นในใจว่า ถ้าอย่างนั้นความสำเร็จ
อาจไม่ได้หมายถึงการได้มาซึ่งวัตถุและทรัพย์สินเงินทองเพียงอย่างเดียว
แต่มันอาจหมายถึงสังขรณ์ความจริงบางอย่างที่ผู้เป็นเจ้าของชีวิตใฝ่หาก็ได้

แน่นอน ใครก็ตามที่เคยคิดว่า การมีเงินเป็นพันล้านหมื่นล้านเป็นมหา
เศรษฐี คือผู้ที่ได้รับความสำเร็จในชีวิต เห็นทีจะไม่จริงเสมอไป

ต่อให้คุณร่ำรวยล้นฟ้า มีรายได้มากมายมหาศาล แต่หากครอบครัว
ตกอยู่ในสภาพอับปาง บ้านแตกสาแหรกขาด ลูกเมียกระจัดกระจายกันอยู่
คนละทิศคนละทาง อย่างนี้จะเรียกว่าชีวิตมีความสำเร็จจะหรือ...?

นักการเมืองคนใดก็ตาม หากถูกศาลตัดสินว่าทุจริตคดโกงต่ออำนาจ

หน้าที่ แม้จะมีตำแหน่งเป็นถึงนายกรัฐมนตรี หรือรัฐมนตรีว่าการกระทรวง นอกจากจะไม่ประสบความสำเร็จแล้ว ยังถูกตราหน้าว่าเป็นผู้ทรยศต่อชาติ บ้านเมือง ประชาชนจะสิ้นศรัทธาและกันด่าสาปแช่งไปจนวันตาย

ผู้คนในสังคมทุกวันนี้ ดูเหมือนวิปริตหลงทางหลงชีวิตกันเป็นส่วนใหญ่ ยิ่งปัจจุบันกระแสทุนนิยมโลกาภิวัตน์โถมถ้ำเข้ามาครอบงำจิตใจด้วยแล้ว “เงิน” จึงเป็นสิ่งเดียวที่คนเทิดทูนบูชา ใครๆ ก็ฝันอยากร่ำอยากรวย เราเห็นเศรษฐกิจเกิดใหม่ขึ้นมามากมาย ตั้งแต่ระดับธรรมดาไปจนถึงระดับประเทศ ระดับโลก บางคนร่ำรวยขึ้นมาจากการทุจริตคิดมิชอบ ละโมบโลภมาก รวยแล้วยังไม่พอ ยังคิดโกงกินต่อไปไม่สิ้นสุด ผิดกับคนที่รู้จักใช้ชีวิตแบบพอเพียง แม้ไม่ร่ำรวย แต่มีความสุขกับการดำเนินชีวิตอย่างคนธรรมดาทั่วไป

ชีวิตคนเราเปรียบเสมือนการเดินทาง มันเป็นกระบวนการที่ค่อยเป็น ค่อยไป ยึดถือความสมดุล และความมีเหตุมีผล นั่นคือหลักเลี่ยงการทำอะไร ที่สุดโต่ง หากตั้งเกินไปหรือหย่อนเกินไปก็จะถูกแรงเสียดทานให้เกิดการกวัดแกว่ง ควรยึดทางสายกลางตามหลักธรรมของพระพุทธองค์เป็นการดีที่สุด

นอกจากนั้น การใช้ชีวิตความเป็นอยู่ในสังคมต้องยึดหลักความสมดุล ซึ่งเปรียบได้กับทางแห่งความไม่ประมาทนั่นเอง โดยอาศัยปัจจัยรอบข้างมาเป็นองค์ประกอบในการตัดสินใจ รู้จักประยุกต์กฎธรรมชาติที่มีอยู่ให้สอดคล้องกับความเป็นจริง ไม่มีใครกล้าปฏิเสธเลยว่า คนจำนวนพันๆ ล้านที่อาศัยอยู่บนโลกนี้ ทุกคนต่างอยู่ภายใต้การครอบงำของชะตากรรมและกรอบแห่งกาลเวลาอันเดียวกัน จำต้องพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกันอย่างหลีกเลี่ยงไม่พ้น ไม่มีสิ่งใดในโลกหรือในจักรวาลดำรงอยู่อย่างโดดเดี่ยวเพียงลำพัง แม้แต่กฎแห่งกรรม

ที่เราเชื่อในอำนาจของมันก็เป็นเพียงกฎหนึ่งในกฎธรรมชาติที่มีอิทธิพลต่อคนเรา ทุกอย่างล้วนโยงใยกันด้วยเหตุและผลเหมือนห่วงโซ่

โทมัส เอดิสัน มีความเข้าใจในแก่นแท้ของกฎเกณฑ์ข้อนี้ดี เขากล่าวว่า “ความคิดทั้งหลายมาจากห้วงอวกาศที่ว่างเปล่า” เท่ากับว่าเขาได้ค้นพบหลักแห่งความสมดุลภายใต้กฎธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ นั่นคือพลังอันหนึ่งซึ่งดำรงอยู่เหนือตัวเรา เขาจึงทุ่มเทการเรียนรู้การทำงานให้สอดคล้องประสานกับพลังที่ว่านั้น จนกระทั่งกลายเป็นนักประดิษฐ์ผู้ยิ่งใหญ่ของโลก

ไม่น่าแปลกใจเลยที่บุคคลผู้ประสบความสำเร็จทั้งหลายมักจะยึดหลักแห่งความสมดุลของชีวิต โดยยึดถือความรักเป็นเครื่องนำทาง

1. รักครอบครัว เป็นความรักอันจริงใจที่เรามอบให้แก่คู่ครอง ซึ่งหมายถึงลูกเมีย และเครือญาติรอบข้าง ดังนั้นอะไรก็ตามที่คุณคิดว่าจะก่อปัญหาให้เกิดขึ้นกับครอบครัว คุณต้องหลีกเลี่ยงให้ไกลห่าง เพราะชีวิตครอบครัวเป็นปัญหาเพราะบาง และเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเหมือนลิ้นกับฟัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งปัญหาความแตกแยก ถ้ารู้จักปรองดองหรือปรับตัวเข้าหากัน ย่อมจะดีกว่าปล่อยให้เกิดขึ้น เพราะแก้ไขลำบากและยังส่งผลในทางลบอย่างรุนแรงต่อตัวเองและสังคม ฉะนั้นคุณต้องตระหนักในภาระหน้าที่รับผิดชอบต่อครอบครัวให้เต็มกำลัง

2. รักหน้าที่การงาน เป็นความรักที่มีความสำคัญไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าการรักครอบครัว คุณต้องทุ่มเทชีวิตจิตใจลงไปในงานที่ทำงานอย่างจริงจัง การที่คุณมีความศรัทธาต่อหน้าที่การงาน เท่ากับเพิ่มผลบวกในทุกด้าน คือจะก่อให้เกิดความสุข ความเพลิดเพลิน เฝ้ามองใจในชีวิต ทั้งยังแผ่ไปถึงนายจ้างและ

เพื่อนร่วมงานอีกด้วย

3. **รักและศรัทธาในศาสนา** เป็นความรักอย่างหนึ่งที่มีความละเอียดอ่อนและมีความหมายยิ่งต่อชีวิตคุณ เพราะหัวใจหลักของศาสนาแต่ละศาสนา เป็นประทีปส่องทางให้คุณก้าวเดิน และน้อมนำเอาคุณธรรมแห่งความดีงาม ไปยึดถือปฏิบัติ หลักยึดเหนี่ยวทางศาสนานี้เองที่ทำให้คนเราดำรงอยู่ในโลก อย่างสงบสุข และไม่คิดเบียดเบียนผู้อื่นในฐานะที่เกิดมาเป็นมนุษย์ด้วยกัน

4. **รักชาติบ้านเมือง** เป็นความรักอันยิ่งใหญ่ที่คุณไม่อาจปฏิเสธได้เลย บรรพบุรุษของเรารุ่นแล้วรุ่นเล่าได้สู้รบอดประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงาม ต่อเนื่องกันมาอย่างยาวนาน การที่เราเกิดมาในมาตุภูมิเดียวกัน ไม่มีสิ่งอื่น จะดีไปกว่าการทดแทนคุณและหวงแหนแผ่นดินไว้ด้วยจิตใจอันแนบแน่น โดยไม่คิดแบ่งแยกแตกสามัคคี หรือแบ่งสีแบ่งฝ่าย ในขณะที่เดียวกันก็ต้องเทิดทูนองค์ประมุขผู้เป็นพระมหากษัตริย์ที่คุ้มเกล้าให้เราอยู่เย็นเป็นสุขภายใต้ร่มพระบารมี

ความรักทั้ง 4 ประการเป็นทักษะอันเรียบง่าย เป็นฐานหลักของการ นำพาชีวิตไปสู่ความสำเร็จ ประหนึ่งเป็นน้ำหล่อเลี้ยงจิตใจ และเป็นสายใย เชื่อมโยงให้มองเห็น ทิศทางชีวิต ความสมดุล และความเชื่อ ที่ถูกถักทอขึ้นมา จากสติปัญญาของคุณเอง

1. **ทิศทางชีวิต** คือเครื่องกำหนดเป้าหมาย ซึ่งคุณจะต้องวางไว้ให้ ชัดเจนว่าจะก้าวเดินไปทางไหน มิใช่แค่คิดเล่น ๆ แบบเพื่อฝันโดยปราศจาก หลักการ หรือขาดพื้นฐานแห่งความเป็นจริง

ช่วงสมัยเป็นนักเรียนชั้นมัธยมปลาย มีเพื่อนคนหนึ่งมีความใฝ่ฝันว่า

สักวันเขาจะเป็นสถาปนิกให้ได้ ปีแรกที่สอบเขาพลาดหวังอย่างไม่เป็นท่า ยอมเสียเวลาและลงทุนเรียนกวดวิชาสอบใหม่ในปีถัดมา ก็ปรากฏว่าผิดหวังซ้ำสอง แต่เขาไม่ยอมลดละ ลองฮึดสู้ใหม่อีกปี เป็นการสู้ครั้งที่ 3 ในเป้าหมายเดิม คราวนี้เขาสอบเข้าคณะสถาปัตยกรรมของมหาวิทยาลัยระดับมีชื่อของประเทศ ได้สมความปรารถนา ช่างเถอะแม้จะสายไปบ้าง แต่ในที่สุดเขาก็ก้าวเข้าสู่อาชีพสถาปนิกตามความมุ่งหวังและสำเร็จออกมาด้วยคะแนนเกียรตินิยม สิ่งที่เขาได้มาไม่ใช่เพราะโชคช่วย แต่เป็นความเพียรพยายามและตั้งใจอย่างแน่วแน่โดยกำหนดทิศทางแห่งชีวิตไว้เป็นธงนำ จะเห็นว่าการเป้าหมายทุกอย่างวางอยู่บนที่ที่เราต่างหากต้องเดินไปหามัน หนทางจะไกลแค่ไหนเราต้องไปถึงสักวัน

อาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ ศิลปินแห่งชาติสาขาทัศนศิลป์ (จิตรกรรม) ก็คงจะไม่แตกต่างกัน เขาเคยพูดไว้ว่า “คนเราจะเป็นอะไรก็เป็นไปได้ ขอให้เป็นที่ใจตัวเองปรารถนาในทางที่ดี วิธีเดินทางไปสู่เป้าหมายที่เราต้องการก็คือ ให้มีจิตใจแน่วแน่ มั่นคง อย่าหวั่นไหวระหว่างเส้นทางที่ก้าวไป อย่าได้แวะชวยกัวยเดียว หรือทำอย่างอื่นใด แม้จะต้องเผชิญกับอุปสรรคหรือหุบห้วยเหวผาที่แข็งแกร่งสักแค่ไหน แต่จิตใจเรามั่นคงกว่า สักวันเราต้องก้าวไปถึงที่หมายนั้น” แถมยังย้ำคำกล่าวของตัวเองอย่างมั่นอกมั่นใจอีกว่า “ผมทำอะไรต้องเกินร้อย ไม่ใช่แค่ร้อย”

2. ความสมดุล ความจริงแล้วมันก็คือหลักเดียวกับของพระพุทธองค์ ที่สอนให้เรายึดทางสายกลาง ซึ่งเท่ากับเป็นการรักษาจังหวะก้าวอย่างของชีวิต

ให้พอเหมาะพอดี เพราะบนเส้นทางสายนี้เต็มไปด้วยขวากหนาม หลายคนอาจเปลืองพลัง บ้างก็ย่อตัวอยู่กับที่ หรือไม่กี่ท้อถอยหมดกำลังใจ นั่นเพราะไม่รู้จักรวางแผน บางคนสูญเสียเวลาอย่างเปล่าประโยชน์ไปครึ่งค่อนชีวิต ต่อจากนี้ไปหากคุณลงมือจัดระบบชีวิตใหม่ คุณต้องมีความสุขุมรอบคอบ มองเป้าหมายของตัวเองให้ชัดเจน มีสมาธิและสติปัญญา เป็นอาวุธที่ต้องใช้ควบคุมทุกสิ่งทุกอย่างให้อยู่ในความสมดุลระหว่างกัน เสมือนคุณเป็นนายของตัวเอง

3. ความเชื่อและศรัทธา คนที่มีความเชื่อมั่นอย่างแรงกล้าต่อสิ่งใด พลังขับเคลื่อนใจก็จะพุ่งเป้าเข้าสู่สิ่งนั้นมากขึ้น จนกลายเป็นพลังศรัทธา ทำให้เรารู้สึกมุ่งมั่นฟันฝ่า และทุ่มเทกายใจลงไปอย่างเต็มเปี่ยมโดยไม่หวาดหวั่นกับอุปสรรคใด ๆ ทั้งปวง

ไม่มีความสำเร็จใด ๆ เกิดขึ้นได้เลย หากคุณไม่มีความเชื่อและศรัทธาต่อสิ่งนั้นเสียก่อน นักกีฬาหลายคนที่มีชื่อเสียงโด่งดังระดับโลก ไม่มีใครปฏิเสธความเชื่อที่ว่านี้ สมจิตร์ จงจอหอ นักมวยเหรียญทองโอลิมปิกคนหนึ่งของไทยคงล้มเลิกความตั้งใจไปก่อนหน้านี้แล้ว หากไม่มีความเชื่อตัวเองว่าจะต้องทำได้ หลังจากพลาดหวังในการแข่งขันมาสองครั้งสองครา เขาไม่ลดละความพยายาม ขึ้นสังเวียนชกอีกครั้งด้วยความมั่นใจ และในที่สุดเขาก็คว้าชัยชนะมาครองได้สำเร็จอย่างสมศักดิ์ศรี ทั้งยังนำพาชื่อเสียง เกียรติประวัติมาสู่ตนเองและชาติบ้านเมือง

จะเห็นว่าคนที่พบความสำเร็จก็คือคนที่มีความเชื่อมั่นและศรัทธาในตัวเองอย่างสูงยิ่ง ไม่ผิดกับคำพูดของปราชญ์ท่านหนึ่งที่ว่า “ความสำเร็จเป็น

ความจริงอันเจิดจรัส ที่วางไว้เป็นจุดหมายอันสูงส่ง ทรงคุณค่าด้วย
ความสมดุลในความเชื่อ”

ช่วงเริ่มต้นของการเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญอันหมายถึง
การสร้างสรรคชีวิตที่ดีกว่า คุณจะต้องไม่ลืมเตรียมใจให้พร้อมกับการเดินทาง
ครั้งนี้ที่ต้องเอาชีวิตเป็นเดิมพัน

1. ทำสมาธิให้จิตสงบสัก 10-20 นาที และวางแผนการทำงานอย่างมี
ขั้นตอน

2. กำหนดเป้าหมายของชีวิตออกมาเป็นรูปธรรม หมั่นนึกถึงความ
สำเร็จทุก ๆ วัน

3. ทำแผนเชิงปฏิบัติ เขียนออกมาเป็นลายลักษณ์อักษร อย่าเพียงแค่
คิดไว้ในสมอง

4. พยายามสร้างขวัญกำลังใจให้แก่ตัวเอง หมั่นเติมเชื้อไฟแห่งความ
ปรารถนาให้คุโพลงอยู่ตลอดเวลา

5. เชื่อและศรัทธาว่าตัวเองต้องทำได้ ความสำเร็จไม่มีวันหนีไปไหนหาก
คุณสู้ไม่ถอย

ทั้งหมดนั้นคือ อุดมการณ์แห่งชีวิตใหม่ที่ผู้มุ่งหวังจะประสบความสำเร็จ
จะต้องจดจำ



“ความสำเร็จเป็นความจริงอันเจิดจรัส
ที่วางไว้เป็นจุดหมายอันสูงส่ง
ทรงคุณค่าด้วยความสมดุลในความเชื่อ”

3

การปลูกฝัง นิสัยใหม่



“ มนุษย์คือผู้ที่ต้องมีความคิดอยู่ตลอดเวลา ”



ใบว่าคุณจะเป็นใคร จะสูงต่ำดำขาว หรือมีเชื้อชาติ ศาสนาใดก็ตาม คุณก็เป็นมนุษย์คนหนึ่งที่เกิดมามีศักดิ์ศรี มีสิทธิเสรีภาพเท่าเทียมกับคนอื่น ๆ

ผมกำลังจะบอกว่าทุกคนต่างเกิดมามีมันสมอง มีสติปัญญาและความคิดความอ่านพอ ๆ กัน จะผิดแผกแตกต่างกันก็ตรงที่ใช้ “สมอง” ให้เกิดประโยชน์เต็มที่ได้นาน้อยแค่นั้นเท่านั้นเอง เพราะสมองคนเราเป็นธรรมชาติอันสุดยอดของชีวิต เป็นแหล่งรวมข้อมูลนานาชนิด ประกอบด้วยเรื่องราวในอดีต ปัจจุบัน และอนาคต ขณะเดียวกันมันยังเป็นส่วนสำคัญของร่างกายในการคิดวางแผนสร้างความสุขและความสำเร็จให้แก่ผู้เป็นเจ้าของได้อย่างไม่น่าเชื่อ

สมองจึงเปรียบเสมือนกับเครื่องคอมพิวเตอร์ที่บรรจุข้อมูลแห่งปัญญา

ตรงส่วนนี้เราเรียกว่า “จิตใจ” ซึ่งเป็นขุมพลังอันยิ่งใหญ่ในการควบคุมชีวิตให้คุณค่า แต่น่าเสียดายที่ว่าสมองของคนเราถูกนำมาใช้เพียงน้อยนิด เทียบแล้วก็แค่สิบเปอร์เซ็นต์เท่านั้นเอง ที่เหลือเรากลับไปคิดแต่เรื่องไร้สาระ แทนที่จะคิดหาวิธีสร้างคุณค่าให้แก่ชีวิต เราจึงพบเห็นคนจำนวนมากมายจมปลักอยู่ในโลกใบเก่า โดยไม่แสวงหาสิ่งใหม่ ๆ มาผลักดันตัวเองให้สูงขึ้น

อิมเมสันกล่าวว่า “มนุษย์คือผู้ที่ต้องมีความคิดอยู่ตลอดเวลา”

ปราชญ์ในสมัยอดีตต่างก็มีความคิดเห็นตรงกันว่า “เราจะเป็นอะไรก็ได้ตามที่ใจเราปรารถนา”

ทุกอย่างขึ้นอยู่กับความคิด หากคุณคิดแต่เรื่องในแง่ลบอยู่ตลอดเวลา คุณก็จะได้ผลลบกลับมาเสมอ ในทางกลับกันหากคุณคิดในแง่บวก ผลบวกก็จะเกิดตามมาทุกครั้งไป

ชีวิตของคนเรามีจิตใจเป็นเครื่องกำกับว่าจะนำทางไปสู่ความดีงามหรือความเลวร้าย มันเปรียบเสมือนดาบสองคม ที่อาจนำพาคุณไปพบกับความสงบสุขหรือความระทมขมขื่น หากผู้ใช้ไม่มีความระมัดระวัง อย่าลืมนะว่ามันเป็นทางเลือกที่คุณต้องตัดสินใจด้วยตัวเองอย่างชาญฉลาด เพราะการทำสิ่งใดลงไป มักจะได้รับผลอันนั้น เจกเช่นสุภาษิตที่ว่า “หว่านพืชเช่นไร ก็จะได้รับผลเช่นนั้น” ปลูกข้าวก็ย่อมได้เมล็ดข้าว ไม่มีวันที่มันจะออกเป็นผลทุเรียนอย่างแน่นอน

คนส่วนมากพยายามเปลี่ยนแปลงผู้อื่น ซึ่งเป็นการยากที่จะให้เขาโอนอ่อนผ่อนตาม เราต่างหากที่ต้องปรับเปลี่ยนตัวเอง นั่นหมายถึง การปลูกฝังนิสัยอันดีงามลงไปในชีวิตจิตใจของตน

การพัฒนาความคิดให้ถูกต้องนั้นไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะมันหมายถึงการปลุกฝังนิสัยใหม่ๆ ลงไป จำเป็นต้องอาศัยเวลาเป็นเดือนเป็นปี กว่ามันจะก่อรูปผลงมกลมกลืนเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับชีวิตของเรา นิสัยใหม่ใช้ว่าจะปลูกแล้วเจริญงอกงามขึ้นมาทันตาเห็น มันหมายถึงการปรับเปลี่ยนเอานิสัยเลวๆ ออกไป แล้วนำเอานิสัยที่ดีๆ มาปลูกลงไปแทน ดูออกจะเป็นเรื่องยากอยู่สักหน่อย แต่ก็ไม่เกินความสามารถหากคิดจะทำ トラบไตที่คุณยังแสวงหาความสุขและความสำเร็จ คุณจำต้องปลูกฝังนิสัยที่ดีให้เกิดขึ้นในตัวคุณ และเมื่อคุณเริ่มต้นลงมือสร้างพฤติกรรมใหม่เมื่อใด นิสัยเลวร้ายเก่าๆ ก็จะมีหมดไปเองโดยปริยาย คนเราทุกคนมักจะมีนิสัยบางอย่างถ่วงรั้งอยู่ตลอดเวลา แถมยังกัดกร่อนทำลายพลังความเข้มแข็งในจิตใจให้อ่อนแอลงไปทุกวัน

คุณอาจจะถามว่านิสัยไม่ดีและความคิดในแง่ลบมันเกิดขึ้นได้อย่างไร?

มันมีสาเหตุมาจากหลายกรณี ซึ่งแตกต่างกันออกไปตั้งแต่วัยเด็กแล้วก็ได้ ผมมักได้ยินผู้ใหญ่พูดกันเสมอว่า “เราเกิดมาจน จะไปคิดรำคิดรวยเหมือนพวกเศรษฐี อย่าไปหวังให้ยากเลย” ผมเองก็ตกอยู่ในวังวนความคิดอันนี้มาก่อนเช่นกัน หนทางหรือโอกาสแห่งความมั่งคั่งนั้นคงริบหรี่เต็มที เราต่างตกอยู่ในสภาพแวดล้อมของสังคมที่มีความคิดในแง่ลบ และถูกความคิดดังกล่าวครอบงำ สิ่งเหล่านี้กลายเป็นปกติธรรมดาไปแล้วที่คนเราชอบเป็นผู้ตามมากกว่าเป็นผู้นำ ดูได้จากหนังสือประเภทไร้สาระหรือสื่อโทรทัศน์หลาย ๆ ช่องที่จุดรั้งให้ประชาชนเสื่อมถอยทางความคิด หลงติดอยู่ในวังวนน้ำเน่า ไม่ได้ประเทืองปัญญาแต่อย่างใด

เราไม่สามารถจาระไนกันด้วยเหตุผลได้ครบถ้วนหรอกสำหรับเรื่องของ

ความคิด ว่าทำไมคนเราชอบอยู่กับโลกในแง่ลบ แต่ผมสนใจจะแนะนำให้คุณฝ่าม่านมืดที่มาครอบงำอยู่ในจิตใจคุณมากกว่า เพราะไม่มีประโยชน์อันใดเลยที่ชีวิตเราจะต้องติดกับดักอยู่กับภาพลวงตาอันนี้ไปตลอด

แต่ถ้ามองให้ละเอียดลึกซึ้ง โลกนี้ยังมีแสงสว่างแห่งความหวังให้เราสัมผัสเสมอ ตราบใดที่เราเรียนรู้และพัฒนาตัวเอง ประสบการณ์นั้นแหละจะผลักดันความคิดในแง่ลบให้ออกไป แล้วชีวิตใหม่ก็จะตามมา

เพื่อนผมหลายคนคิดและมองชีวิตในแง่ลบ บางคนถึงกับออกปากพูดว่า “ชาตินี้ทั้งชาติ ไม่มีवासนา กับเขาหรอก” ข้าราชการจำนวนไม่น้อยที่ท้อแท้ถดถอยในอาชีพการงานที่ตนเองทำอยู่ เจอหน้ากันก็บ่นเพื่อหน่ายความไม่ยุติธรรมต่าง ๆ นานาของเจ้านายที่มีอำนาจเหนือกว่า “เรื่องสองชั้น ทำให้ตายก็ไม่ได้ เรามั่นเลี่ยนายไม่เป็น” เด็กหนุ่มสาวก็มักครุ่นคิดกังวลอยู่กับรูปร่างหน้าตาของตนเองจนไม่กล้าคิดกล้าทำอะไรให้ตัวเองโดดเด่นขึ้นมา รวมทั้งแม้จะประชันขันแข่งกับใคร “หน้าตาเราไม่หล่อไม่สวย ใครเขาจะสนใจ”

การมีนิสัยคิดในเชิงลบเช่นนี้ จะฝังติดอยู่ในห้วงคำนึงตลอดเวลาว่าตัวเอง “ทำไม่ได้” จนกลายเป็นขาดความมั่นใจไม่ว่าจะทำอะไร โอกาสที่จะสร้างอนาคตให้สดใสก็พลอยหยุดชะงักไปด้วย คุณควรรีบปรับปรุงแก้ไขระบบความคิดเสียใหม่ แม้มันไม่ทำให้คุณมีสติปัญญาฉลาดเฉลียวขึ้นมาได้อย่างฉับพลัน และไม่มีทางใดที่จะทำให้ความคิดแบบนี้จางหายไปในเวลาชั่วข้ามคืน มันต้องอาศัยกาลเวลาแบบค่อยเป็นค่อยไป คุณเองก็ต้องมีจิตใจเข้มแข็งเด็ดเดี่ยว

ช่วงแรกของการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตใหม่ บางครั้งนิสัยเก่า ๆ จะหวนกลับมาบั่นทอนกำลังใจให้ล้มเลิก คุณต้องใช้พลังความคิดในทางบวกเข้าต่อต้าน

เพื่อให้พลังทางด้านลบทยอยห่างออกไป อย่าปล่อยให้ผลปล่อยให้เกิดช่องว่างจนถูกรุกราน หากเมื่อใดคุณกำราบมันได้ เมื่อนั้นนิสัยดี ๆ ก็จะหยั่งเมล็ดพันธุ์ และแตกดอกออกใบเบ่งบานอยู่ในจิตใจคุณสืบไป

วิธีการอีกอย่างหนึ่งในการปราบความคิดในแง่ลบ ก็คือพยายามแสวงหาและเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะจากการพูด การอ่าน การฟัง การเขียน เพื่อเติมเชื้อภูมิปัญญาให้แก่สมองของตัวเองอย่างต่อเนื่อง ในขณะที่เดียวกันเราต้องปฏิเสธหรืออยู่ให้ห่างคนที่มีความคิดในทางลบ เพราะการใกล้ชิดกับบุคคลดังกล่าว เราจะถูกรวบนำไปด้วย ซึ่งเท่ากับลดระดับตัวเองให้ต่ำลง ยากที่จะหลุดพ้นจากวังวนแห่งความมืดมิดที่ปิดบังจิตใจคุณอยู่ จงประจันหน้าสู้กับความจริงในโลกใหม่ที่สดใสกว่า



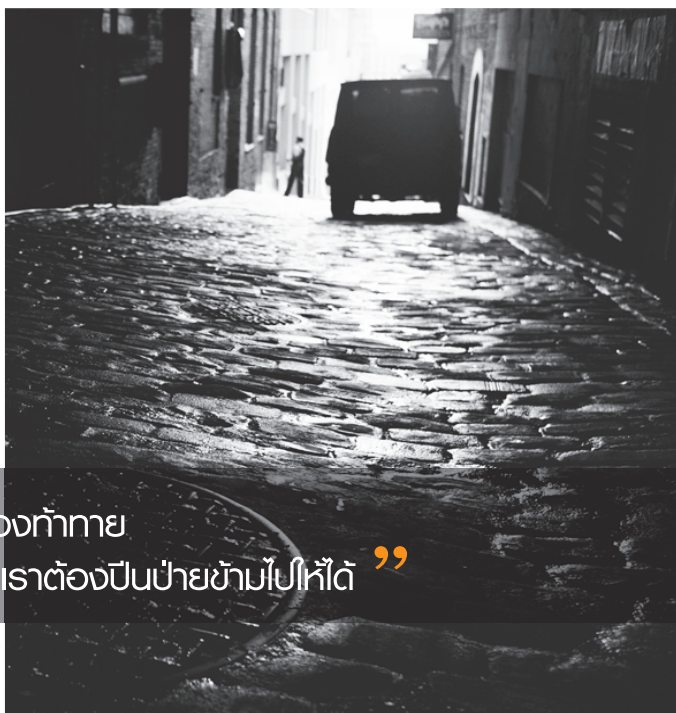
“หวานพีชเฮ็นไร ก็จะได้รับพลเฮ็นนั้น”

4

หลักการแห่งความสำเร็จ



“อุปสรรคเป็นแค่เครื่องท้าทาย
เปรียบเสมือนภูเขาที่เราต้องปีนป่ายข้ามไปให้ได้ ”





มัน เป็นความลำบากยากยิ่งในการปีนป่ายขึ้นสู่ยอดเขาแห่งความสำเร็จ เรียกว่าต้องเอาหยาดเหงื่อและพลังสมองเข้าแลกชนิดทุ่มเทกันสุดตัว ถึงจะได้มาครอบครอง บางคนล้มลุกคลุกคลานครั้งแล้วครั้งเล่า แต่เขาก็ไม่ได้ล้มเลิกความพยายาม ยังคงลุกขึ้นสู้และบุกบันฟันฝ่าต่อไปข้างหน้า แน่แน่นอน เขาอาจจะสูญเสียอะไรไปบ้างในชีวิต แต่สิ่งหนึ่งที่เขาไม่ยอมสูญเสีย นั่นคือ “กำลังใจ”

ผมอยากบอกคุณว่า หลังจากที่คุณกำหนดเป้าหมายไว้ชัดเจนแล้วว่าจะก้าวเดินไปบนเส้นทางสายใด คุณจะต้องยึดหลักการดังต่อไปนี้ เป็นเครื่องนำทาง เพราะไม่วันใดก็วันหนึ่งคุณอาจเจอกับอุปสรรค และอาจจะทำให้คุณท้อแท้หมดกำลังใจก็ได้

1. หลักการแห่งความสำเร็จ เป็นหลักการสำคัญที่ถือเป็นรากฐานในการยืนหยัดของชีวิต เช่นเดียวกับรากฐานของอาคาร ซึ่งจะต้องวางฐานให้แข็งแรงทนทาน เพราะถ้าปราศจากสิ่งนี้แล้ว อาคารหลังนั้นก็ยืนอยู่ไม่ได้ ไม่วันใดวันหนึ่งจะต้องพังครืนลงมาอย่างแน่นอน

ด้วยหลักการดังกล่าวข้างต้น จะช่วยหล่อเลี้ยงจิตใจคุณให้ก้าวเดินไปสู่เป้าหมายได้ง่ายขึ้น แม้ต้องเจอกับขวากหนามมากมายเพียงใดก็ตาม แต่สักวันคุณจะได้พบกับรอยยิ้มอันหวานชื่นของโชคชะตา ฉะนั้นจงอย่าหวั่นไหวและอย่าปล่อยตัวปล่อยใจให้หลุดออกนอกเส้นทางเป็นอันขาด นั่นคือการยอมแพ้และปล่อยให้ชีวิตจมดิ่งลงสู่ห้วงเหวแห่งความหายนะอย่างไร้คุณค่า

2. ความมุ่งมั่น คุณจะพบกับความสำเร็จก็ต่อเมื่อคุณมีความมุ่งมั่นอย่างจริงจังเท่านั้น สิ่งสำคัญคือคุณต้องเข้าใจในตัวคุณเองเสียก่อน ไม่ต้องรอคอยโชคชะตาจนกลายเป็นคนตายซากไปกับความหวังลม ๆ แล้ง ๆ จงหวังและไฝ่ฝันว่าถึงอย่างไรก็ต้องต่อสู้ให้ได้สิ่งนั้น ไม่ต้องไปพะวงหลงทางกับความคิดที่มากกระทบ หรือใครก็ตามที่มาคอยชักใบให้เรือเสีย และอย่าปล่อยให้เรื่องเหลวไหลมาฉุดรั้งให้ชีวิตคุณสะดุดล้มลง

ในขณะที่เดียวกัน คุณต้องฝึกเรียนรู้นิสัยใจคอคนอื่นด้วย ไม่ใช่มุ่งมั่นบากบั่นอยู่เพียงลำพัง การก้าวเข้าไปหาคนอื่นจะทำให้คุณเข้าใจและค้นพบแนวทางต่าง ๆ มากมาย จะไม่ทำให้ชีวิตคุณแห้งแล้งจนเกินไป ครอบคลุมและธุรกิจการงานของคุณจะได้รับการพัฒนามากขึ้น รวมไปถึงสุขภาพอนามัยและสุขภาพใจก็มีผลดีตามมาด้วย โลกใบนี้มีแต่ความรื่นรมย์เมื่อคุณเฉลียวฉลาดเรียนรู้ทันผู้อื่นและสามารถปรับตัวได้ทุกสถานการณ์

3. ความสงบสุขทางจิตใจ ทุกคนในโลกต่างก็แสวงหาความสงบสุขทางจิตใจกันแทบทั้งสิ้น คุณก็เป็นคนหนึ่งที่ยอยากมีความสุขในลักษณะเช่นนี้ทันทีที่คุณยึดถือหลักการแห่งความสำเร็จเป็นเครื่องนำทาง คุณจะมองเห็นแสงสว่างอยู่รำไร ความสงบสุขก็จะก่อตัวขึ้นมาเจียบ ๆ ในจิตใจ เหมือนแสงของดวงเทียนที่สว่างวาบขึ้นมาท่ามกลางความมืด มันจะดำรงคงอยู่คู่กับคุณ อบอุ่นด้วยถ้อยคำสรรเสริญเยินยอที่ทำให้คุณมีแต่ความเอมอิ่ม

4. การผ่อนคลาย การทำจิตใจให้เยือกเย็นลงด้วยการรู้จักผ่อนคลาย เป็นการยืดอายุให้ยืนยาว เป็นความสุขที่เราสามารถเก็บเกี่ยวเอาเองระหว่างเส้นทางของชีวิต ซึ่งใคร ๆ ก็อาจทำได้ เพราะเป็นการฝึกจิตใจให้แน่วแน่ ยามเมื่อเผชิญกับสถานการณ์ผกผันต่าง ๆ คุณก็จะควบคุมทุกสิ่งทุกอย่างได้อย่างสงบ สมมุติว่าคุณเป็นนักธุรกิจ ในยามที่สภาวะเศรษฐกิจตกต่ำอย่าแหย่ใจเข้ามาโดยบังเอิญ การค้าขายฝืดเคือง คุณจะต้องไม่ปล่อยให้ความเครียดเข้ามาขย้ำและฉุดกระชากให้ชีวิตคุณลุ่มลง ถึงขั้นปิดฉากตัวเองหนีโลกด้วยการฆ่าตัวตายเหมือนหลาย ๆ คนที่คิดสั้นตามข่าวในหน้าหนังสือพิมพ์ ถ้าคุณเป็นสามีหรือภรรยา ก็จงรู้จักใช้สติข่มใจไม่โมโหเดือดดาล หากมีความกดดันในชีวิตครอบครัว หรือถ้าคุณเป็นนักกีฬา ก็ต้องรู้จักเก็บอารมณ์ให้เยือกเย็น ไม่ผลีผลามบูมปามจนครองสติไม่อยู่ คิดเล่นนอกกติกาเข้าทำร้ายคู่แข่ง ซึ่งมีแต่ผลเสีย แน่นนอนเหลือเกินคุณจะถูกประณามจากคนรอบทิศ ยิ่งถ้าคุณเป็นครู อาจารย์ก็ต้องไม่ดูว่าความเอากับศิษย์ด้วยวาจาหยาบคาย เพราะการกระทำแบบนี้มันเป็นการฟ่องอาชีพตัวเองว่าไร้จรรยาบรรณ ดังนั้นทุกช่วงจังหวะของชีวิตคุณต้องรู้จักผ่อนคลายตัวเอง และใช้ความฉลาดเข้าควบคุมจิตใจให้กลายเป็น

นิสัยถาวร

5. พลังแห่งความรัก ขั้นตอนนี้มีความสำคัญยิ่งในการสร้างความสำเร็จ นั่นคือพลังแห่งความรัก ในสังคมปัจจุบัน หากทุกคนมีความรักต่อผู้อื่น โดยปราศจากความถือคติใดๆ ไม่มีการแบ่งแยกเชื้อชาติศาสนา โลกนี้ก็จะไม่มีสงคราม ไม่มีการเข่นฆ่า ทุกคนต่างเคารพซึ่งกันและกันและมีสายใยแห่งมิตรภาพเชื่อมโยงเข้าหากัน และเราก็จะอยู่กันอย่างสันติสุข

พลังรักที่แท้จริงนั้น จะเป็นความรักที่สมบูรณ์ ใจจริง ไร้อคติ หรือความเห็นแก่ตัว หากคุณรักใคร ก็จงรักและศรัทธาต่อเขาอย่างมั่นคง พร้อมจะยืนเคียงข้างและคอยปกป้องคุ้มครองเขาได้เสมอ ผู้หวังความสำเร็จในชีวิตจะต้องทำความเข้าใจในความหมายของความรักให้ลึกซึ้ง

6. เป็นนายของชีวิต สูดยอดในองค์ประกอบแห่งความสำเร็จ ก็คือการเป็นนายเหนือชีวิตเราเอง คนส่วนใหญ่พบว่าเป็นความทุกข์ยากอย่างเหลือเชื่อที่ต้องมาเจอกับความเจ็บปวดและเคราะห์กรรมอันน่าเศร้า แต่สำหรับผู้มีหลักการแห่งความสำเร็จย่อมรู้ดีว่าจะนำพาชีวิตไปสู่จุดหมายปลายทางได้อย่างไร นั่นก็คือต้องมีการวางแผนจัดลำดับก่อนหลัง เตรียมเผชิญหน้ากับอุปสรรคทั้งหลายทั้งปวงที่ไหลห่น้ำมาเยี่ยมยล บางครั้งเรื่องเล็กๆ น้อยๆ อาจทำให้คนเราจนตรอกได้เหมือนกัน แต่เราต้องไม่หวั่นไหว อุปสรรคเป็นแค่เครื่องทำลาย เปรียบเสมือนภูเขาที่เราต้องปีนป่ายข้ามไปให้ได้ คนเช่นนี้แหละ ได้ชื่อว่าเป็นนายเหนือทุกสิ่งทุกอย่าง

เมื่อคุณมีหลักการแห่งความสำเร็จอยู่ในใจเรียบร้อยแล้ว เป็นหน้าที่ของคุณเองที่จะต้องปฏิบัติอย่างจริงจัง อย่าปล่อยให้มันเป็นแค่ความคิดลอยลมอยู่ใน

อากาศ เหมือนอย่างคำกล่าวที่ว่า “หลักการดีแค่ไหนก็ไร้ผล หากไม่ลงมือปฏิบัติ”

คนที่ปรารถนาความสำเร็จในชีวิตนั้นต้องมีจิตใจสุขุมเยือกเย็น มีพลังแห่งความรัก จึงจะเป็นนายของตัวเองที่ดี แต่น้อยคนเหลือเกินที่ยอมทุ่มเทชีวิตจิตใจเพื่อให้ได้มาซึ่งหลักการแห่งความสำเร็จนี้ พวกเขา มักคิดกันแบบง่าย ๆ เอาแต่ฝันเพื่อ

เชื่อเถอะชีวิตนี้คุณจะได้อะไร หากคุณไม่ยอมลงทุนอะไร